

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Губернатора
Алтайского края, начальник
Главного управления образования
и молодежной политики
Алтайского края

Ю.Н. Денисов
2014 г.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления
Алтайского края по
физической культуре и спорту

В.А. Альт
«22» сентября 2014 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о XV спортивных соревнованиях школьников Алтайского края «Президентские состязания»

1. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания), утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2014 – 2015 учебном году.

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения.;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

2. Место и сроки проведения

Состязания учащихся проходят в четыре этапа: школьный, муниципальных, краевой и всероссийский.

I этап (школьный) – сентябрь 2014 г. – январь 2015 г. проводится в общеобразовательных организациях;

II этап (муниципальный) – февраль 2015 г. – апрель 2015 г. – в районах и городах Алтайского края;

III этап (краевой) – май 2015 г. краевой финал проводится (по назначению);

IV этап (всероссийский) – август 2015 г. – сентябрь 2015 г., проводится в Федеральном государственном образовательном учреждении «Всероссийский детский центр «Океан» Министерства образования и науки Российской Федерации (г. Владивосток, Приморский край)

3. Руководство состязаний

Общее руководство проведением «Президентских состязаний» осуществляется Главным управлением образования и молодежной политики Алтайского края и управлением Алтайского края по физической культуре и спорту. Непосредственное проведение соревнований возлагается на КГБОУ ДОД «Краевая детско-юношеская спортивная школа» (далее – КДЮСШ).

Непосредственная организация и проведение I или II этапов «Президентских состязаний» на местах осуществляется органами государственного управления образованием, физической культурой и спортом, соответствующих уровней.

Руководство проведением внутри классными и школьными «Президентскими состязаниями» осуществляется директором общеобразовательного учреждения, он же несет ответственность за представленную информацию.

Преподаватель (учитель) физической культуры, в соответствии с настоящим Положением, организует и проводит внутри классные и внутри школьные «Президентские состязания» на основе единых упражнений.

Классный руководитель помогает учащимся и преподавателю (учителю) физической культуры в организации и проведении соревнований, в подготовке соответствующей документации во вверенном ему классе.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Участниками I этапа спортивных соревнований «Президентские состязания» являются учащиеся 1-11 классов общеобразовательных учреждений.

Участниками II этапа спортивных соревнований «Президентские состязания» являются учащиеся 5-11 классов общеобразовательных учреждений.

Класс, который будет принимать участие в III-IV этапах, определяется Всероссийским оргкомитетом посредством проведения жеребьевки между 6-11 классами. Срок проведения жеребьевки – март – апрель 2015 г.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения.

В краевом финале «Президентские состязания» участвуют:

городские классы-команды в составе 17 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 1 руководитель;

сельские классы-команды в составе 9 человек, в том числе 8 участников (4 юношей, 4 девушек) и 1 руководитель.

В легкоатлетических видах программы участникам разрешается использовать легкоатлетические шиповки, длина шипа, не должна превышать 0.8 см.

К участию в краевом финале не допускаются команды:

- состав, которых больше или меньше установленного настоящим положением, количества участников;
- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;
- предоставившие заявку на участие позже установленного срока и не имеющие официального вызова;
- без наличия единой спортивной формы.

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму и страховой полис обязательного медицинского страхования.

Классы-команды, скомплектованные с нарушением настоящего положения, к участию в краевом финале соревнования не допускаются.

5. Программа «Президентских состязаний»

№	Вид программы	Юноши	Девушк и	Форма участия
Обязательные виды программы				
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	Все участники команды		Командно-личная
2.	Эстафетный бег	город – 6 село – 3	город – 6 село – 3	Командная
3.	Творческий конкурс	Все участники команды		Командная
4.	Теоретический конкурс	Все участники команды		Командная
Дополнительные виды программы				
5.	Мини-футбол	7 город	-	Командная
6.	Стритбол	4	4	Командная
7.	Дартс	2	2	Личная

Обязательные виды программы:

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные. Состав городских классов-команд – 8 юношей и 8 девушек, сельских классов-команд – 4 юноши и 4 девушки.

«Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

Бег на 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке или ровной местности, на резиновом или асфальтовом покрытии. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

Бег на 30 м (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке или ровной местности, на резиновом или асфальтовом покрытии (старт произвольный).

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены при помощи партнера по команде. Фиксируется количество выполненных упражнений, до касания локтями коленей, в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см., руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2-х сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблица оценки результатов прилагается (приложение №3).

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды. Результат личного первенства подводится по наибольшей сумме набранных очков. Во время проведения соревнований участнику класса-команды, который не смог принять участие в тестах «Спортивное многоборье» по болезни (травме и т.п.) при наличии справки от врача, начисляются очки, набранные участником соревнований, занявшим последнее место.

Если результат, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

В случае равенства показателей у нескольких классов-команд (участников), преимущество определяется по следующей системе: между этими командами (участниками) выявляется лучшая по каждому из видов соревнований, команда (участник), показавшая (показавший) лучший результат в наибольшем количестве видов получает преимущество при распределении мест.

Начисление очков производится согласно возрастным группам (приложение № 4).

2. Творческий конкурс

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – не менее 7 юношей и 7 девушек, от сельских классов-команд – не менее 3 юношей и 3 девушек. Время выступления – до 10 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), которая отражает историю родного края, его обычаи, достопримечательности, достижения спортсменов, работу своих образовательных учреждений, классов.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- актуальность созданной музыкально-художественной композиции;
- режиссура и соответствие заданной теме и регламенту;
- сценическая культура и качество исполнения
- костюмы участников
- соответствие регламенту (выступление не должно превышать отведенное время).

Члены жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждой класса-команды по каждому критерию по 5-бальной системе (от 0 до 5 баллов).

3. Теоретический конкурс.

В теоретическом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – 8 юношей и 8 девушек, от сельских классов-команд – 4 юноши и 4 девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развитие спорта в России;
- выдающиеся достижения советских и российских спортсменов;
- олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;
- возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;
- основные принципы (ценности) олимпизма;
- олимпийское движение в России;

Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Теоретический конкурс на Всероссийских соревнованиях проводится в два этапа: отборочный и финальный.

Отборочный этап проводится в форме компьютерного тестирования. Тестирование проходит каждый участник класса-команды. Билет для тестирования включает 15 вопросов с вариантами ответов. Время, отведенное для ответов, ограничивается 10 минутами.

По итогам отборочного этапа определяется 6 сельских и городских классов-команд, которые выходят в финальный этап конкурса.

Финальный этап проводится в форме интеллектуально-творческой игры.

4. Эстафетный бег.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд – 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Этапы	Городские классы-команды	Сельские классы-команды
1	600 м – девушка	600 м – девушка
2	600 м – юноша	600 м – юноша
3	400 м – девушка	300 м – девушка
4	400 м – юноша	300 м – юноша
5	200 м – девушка	100 м. – девушка
6	200 м – юноша	100 м. – юноша
7	200 м – девушка	
8	200 м – юноша	
9	100 м. – девушка	
10	100 м. – юноша	
11	100 м – девушка	
12	100 м – юноша	

Результат фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

Дополнительные виды программы: Стритбол (уличный баскетбол).

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам. От каждого класса-команды допускается 4 юноши и 4 девушки.

Состав команды: 4 игрока, 1 из которых запасной. Основное время игры составляет 8 минут «грязного времени». В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча. Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участвующих команд.

Мини-футбол

Соревнования командные. Проводятся среди юношей по действующим правилам.

Состав команды городских классов-команд: 7 игроков (в том числе 2 запасных). В поле 4 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность игры – два тайма по 15 минут с перерывом 5 мин. Число замен в ходе матча не ограничено. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Соревнования проводятся на площадке длиной 40 м (+2 м.), шириной 20 м (+2 м.) с воротами 3×2 м. Штрафной удар пробивается с семи метров. Запасной игрок вносится в протокол до начала игры.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участвующих команд. Победители определяются по наибольшему количеству набранных очков (за победу – 3 очка, ничью – 1 очко, проигрыш – 0 очков).

В случае равенства очков у нескольких команд преимущество имеет команда, у которой наибольшее число побед во всех играх.

При равенстве этого показателя преимущество имеет команда по результатам игр (игры) между собой (количество очков, побед, разность и количество забитых и пропущенных мячей).

Дартс

Соревнования личные. Проводятся среди юношей и девушек по упрощенным правилам. Мишень устанавливается на высоте 1.73 м от пола, на расстоянии 2.37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши и 2 девушки). Каждый участник имеет право сделать по три пробных броска и пять зачетных бросков.

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух и более участников преимущество определяется по: лучшему броску; сумме двух, трех и четырех лучших бросков.

6. Награждение

Классы, занявшие 1, 2, 3 место в комплексном зачете среди городов и сельских районов отдельно, награждаются кубками и дипломами.

Классы, занявшие 1, место в командных видах программы, награждаются кубками и дипломами, участники – грамотами и призами. Классы, занявшие 1, 2, 3 место в комплексном соревновании «Спортивное многоборье» (тесты), награждаются кубками и дипломами, участники – медалями и призами. Участники, занявшие 1, 2, 3 место в каждом виде «Спортивного многоборья» среди юношей и девушек отдельно – грамотами и призами, а в личном комплексном зачете «Спортивного многоборья» среди юношей и девушек отдельно – медалями, грамотами и призами.

7. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению II этапа за счет муниципальных органов управления образованием, комитетов по физкультуре и спорту.

Расходы по командированию на III этап – за счет командирующих организаций.

Расходы по проведению соревнований, проживанию и питанию участников III этапа, награждению победителей, призеров в личном и в комплексном зачетах среди городов и сельских районов, в командных видах программы, в том числе участников в составе командного первенства, а также расходы по оплате судейской коллегии, медицинского персонала за счет Главного управления образования и молодежной политики Алтайского края и краевой ДЮСШ.

Расходы по командированию проезд (участников, руководителей команд и медицинского работника), питание и размещение в дни соревнований руководителей команд и медицинского работника на IV этап (финал) за счет управления Алтайского края по физической культуре и спорту, остальные расходы за счет муниципальных органов управления образованием и физической культурой и спортом.

8. Определение победителей

Комплексный зачет определяется среди городов и сельских районов отдельно по видам программы: «Спортивное многоборье», «Эстафетный бег», «Творческий конкурс», «Теоретический конкурс». Команда, не принявшая участие в одном из обязательных видов программы, с соревнований снимается. Лучшая команда определяется по наименьшей сумме, набранных мест по видам программы. В случае равенства мест у двух и более команд, преимущество отдается той команде, у которой лучшее место в «Спортивном многоборье».

Каждый участник может выступать в нескольких видах программы (с учетом графика соревнований, утвержденного ГСК «Президентских состязаний»).

9. Страхование

Участие в краевых соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев и предоставляется при прохождении мандатной комиссии.

10. Заявки

Заявки на участие в финальных соревнованиях подаются до 01 мая 2015 г. в Краевую ДЮСШ. Территории, подавшие заявки позже указанных сроков и не предоставившие итоговых протоколов, протоколов УФП к участию в финальных соревнованиях не допускаются.

Итоговый протокол спортивно-оздоровительных соревнований школьников «Президентские состязания» от районных и городских комитетов по образованию предоставляется в КДЮСШ ежегодно до 06 мая (приложение № 1).

К итоговому протоколу прилагаются протоколы тестов класса-победителя – участника II этапа.

Для прохождения мандатной комиссии (на III этапе) каждая команда представляет следующие документы:

- заявку (с указанием Ф.И.О., даты рождения (полных лет на момент мандатной комиссии), домашнего адреса и места работы родителей), заверенную врачом (приложение № 5);
- медицинскую справку для детского оздоровительного лагеря (на финал) по форме №079/У;
- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника класса-команды;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника класса-команды;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника класса-команды;
- справка обучающегося с фотографией, заверенная подписью директора общеобразовательного учреждения и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, на каждого участника команды-школы
- копии обложки, первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала на начало текущего учебного года, заверенные печатью и подписью руководителя (директора) данного образовательного учреждения с датой регистрации.
- санитарные книжки для учителей физической культуры команды, необходимые для оздоровительных лагерей

11. Отчеты

Отчеты о проведении школьного и муниципального этапов спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» от районных и городских комитетов по образованию предоставляются в КДЮСШ:

I этап (школьный) – до 1 февраля 2015 г. (Форма № 1);

II этап (муниципальный) – до 30 апреля 2015 г. (Форма № 2).

Отчеты принимаются заполненные только по форме.

Телефоны для справок в КДЮСШ:

(3852) 55-11-14 (Колпаков Николай Иванович),

55-11-69 (Насонов Виктор Петрович),

факс: 55-11-82; e-mail: sport_du@mail.ru

сайт: altkdussh.narod.ru

**Итоговый протокол
спортивных соревнований школьников Алтайского края
«Президентские состязания»**

от _____ (район, город) Алтайского края

Руководитель районного, городского органов управления образованием и физической культурой (ФИО)	
Количество образовательных учреждений, принявших участие в Состязаниях	
% образовательных учреждений, принявших участие в Состязаниях от общего числа	
Количество учащихся, принявших участие в Состязаниях	
% учащихся, принявших участие в Состязаниях от общего количества учащихся	
Средний УФП подготовленности учащихся в каждой параллели	2 кл.
	3 кл.
	4 кл.
	5 кл.
	6 кл.
	7 кл.
	8 кл.
	9 кл.
	10 кл.
	11 кл.
Средний УФП Общеобразовательных учреждений, принявших участие в Состязаниях	

К итоговому протоколу прилагаются протоколы тестов класса-победителя – участника III этапа!

Председатель
оргкомитета «Президентских состязаний»

Условия организации и проведения спортивных соревнований школьников Алтайского края «Президентские состязания» 1-2 этапов

1. Внутрикласные и внутришкольные «Президентские состязания» на основе единых упражнений проводятся с учащимися, допущенными к занятиям по физической культуре.
2. Сроки и формы проведения внутриклассных и школьных «Президентских состязаний» определяются образовательным учреждением самостоятельно и утверждаются его руководителем.
3. По итогам «Президентских состязаний» в регионах могут быть проведены спортивно-культурные праздники (фестивали). Программу спортивно-культурных праздников (фестивалей) определяют организационные комитеты на местах проведения.
4. Преподаватель (учитель) физической культуры может определить динамику прироста и снижения показателей физических качеств обучающихся и оценить уровень физической подготовленности в два этапа (в начале и в конце учебного года) по предложенной шкале:

<u>Оценка уровня физической подготовленности</u>	<u>Оценка</u>
от 0.61 и выше	Супер
от 0.21 до 0.60	Отлично
от -0.20 до 0.20	Хорошо
от -0.60 до -0.21	Удовлетворительно
от -1.00 до -0.61	Неудовлетворительно
от -1.01 и ниже	Опасная зона

5. Вычисление уровня физической подготовленности (УФП) участника «Президентских состязаний» в каждом виде упражнения (кроме бега 1000 м.):

$$\text{УФП} = \left(\frac{\text{результат показанный} - \text{нормативный}}{\text{участником (P)}} \right) : \left(\frac{\text{нормативный результат (H)}}{\text{результат (H)}} \right)$$

$$\text{УФП} = \left(\frac{\text{нормативный рез. (H)} - \text{показанный рез. (P)}}{\text{нормативный рез. (H)}} \right) : \left(\frac{\text{нормативный рез. (H)}}{\text{результат (H)}} \right)$$

(в беге на 1000 м)

Таблица возрастных оценочных нормативов (H) для участников спортивных состязаний школьников России «Президентские состязания» указана в приложении №3.

Общий УФП:

$$\text{(ОУФП)} = \text{сумма показателей УФП всех физических упражнений} : 6$$

Средний уровень физической подготовленности (СУФП) класса – определяется как средний арифметический показатель общего уровня физической подготовленности (ОУФП) учащихся класса.

Средний уровень физической подготовленности (СУФП) общеобразовательного учреждения – определяется как средний арифметический показатель среднего уровня физической подготовленности (СУФП) всех классов, принявших участие в «Президентских состязаниях».

Приложение № 3

**Таблица возрастных оценочных нормативов для участников
спортивных соревнований школьников Алтайского края
«Президентские состязания»
1-2 этапов**

Возраст участни ков (лет)	Бег 30 м. (сек.)		отжима ние в упоре лежа (кол. раз)		прыжки в длину с места (см)		поднимани е туловища (кол. раз) за 30 секунд		наклон туловища вперед (см)		Бег 1000 м. (сек.)	
	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д
7	6,8	7,2	13	8	112	104	13	12	4	6	332	374
8	6,4	7,0	15	9	127	120	14	13	5	7	315	357
9	6,2	6,8	17	10	140	132	15	14	6	8	298	340
10	6,0	6,6	19	11	152	142	16	15	7	9	281	325
11	5,8	6,4	21	12	163	152	17	16	8	10	268	311
12	5,6	6,2	23	13	174	160	18	17	9	11	256	298
13	5,4	6,0	25	14	185	167	19	18	9	12	243	288
14	5,2	5,8	28	14	196	173	20	19	10	12	233	279
15	5,0	5,6	32	15	206	177	21	20	10	13	224	271
16	4,8	5,4	37	15	216	180	22	21	11	13	216	265
17	4,6	5,2	40	16	225	180	23	21	11	13	209	262

Отчет о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

наименование муниципального образования

Количество общеобразовательных учреждений в муниципальном образовании	Количество классов в общеобразовательных учреждениях в муниципальном образовании		Количество обучающихся в общеобразовательных учреждениях в муниципальном образовании		Основные виды соревнований и конкурсов, включенных в программу муниципального этапа Президентских состязаний (общественная информация по общеобразовательным учреждениям)	Сроки проведения муниципального этапа Президентских состязаний	Мероприятия проводились при поддержке (государственные и муниципальные организации, спонсоры и т.д.)	Освещение в СМИ (материалы прилагаются)
	Всего	Приняло участие в муниципальном этапе Президентских состязаний	Всего	Приняло участие в муниципальном этапе Президентских состязаний				
Всего	Приняло участие в муниципальном этапе Президентских состязаний	Приняло участие в муниципальном этапе Президентских состязаний	Всего	Приняло участие в муниципальном этапе Президентских состязаний				
	5 класс			5 класс				
	6 класс			6 класс				
	7 класс			7 класс				
	8 класс			8 класс				
	9 класс			9 класс				
	10 класс			10 класс				
	11 класс			11 класс				
	ИТОГО			ИТОГО				